**MOUNTAIN BIKE INFANTIL – XCK (CROSS COUNTRY KIDS)**

**Regras gerais do MTB XCK**

**1. Modelos de provas**

A disciplina de mountain bike infantil comporta provas em circuito fechado ou entre pontos (em linha), disputadas com largada coletiva ou contra o relógio.

A modalidade deve seguir a nomenclatura oficial que inclui as seguintes possibilidades:

- Mountain Bike Infantil  
 - MTB XCK  
 - MTB XCKids  
 - Cross Country Kids

**2. Categorias**

A participação das provas se faz segundo as categorias definidas por idade, gênero e tamanho da bicicleta como a seguir:

- Baby: até 3 anos com balance bike (bicicleta de equilíbrio) / mista

- Mini A: 4 e 5 anos sem rodinhas / mista

- Mini B: 6 e 7 anos / masculino e feminino

- Kids A: 8 e 9 anos / masculino e feminino

- Kids B: 10 e 11 anos / masculino e feminino

- Teens A: 12 e 13 anos / masculino e feminino

- Teens B: 14 e 15 anos / masculino e feminino

**3. Delegado técnico**

3.1 Durante eventos de campeonatos do mundo, provas da copa do mundo e campeonatos continentais, um delegado técnico é designado pela UCI.

3.2 Sem prejudicar a responsabilidade do organizador, o delegado técnico controla a preparação dos aspectos técnicos de uma prova e assegura os assuntos ligados e sustentados pela UCI.

3.3 O delegado técnico deve estar presente no local antes da primeira sessão de treinamento oficial e proceder a uma inspeção dos locais e dos percursos com a colaboração do organizador. Ele coordena a preparação técnica da prova e fiscalizará se as recomendações formuladas no relatório de inspeção estão sendo cumpridas. Cabe ao delegado técnico determinar a versão final do percurso e de, eventualmente, modificá-lo.

3.4 O delegado técnico tem de assistir as reuniões dos diretores esportivos.

**4. Sinalizadores**

4.1 O organizador da prova deve providenciar um número suficiente de sinalizadores a fim de assegurar a segurança dos competidores e dos espectadores durante os treinos oficiais e competições.

4.2 A idade mínima dos sinalizadores é de 18 anos

4.3 Os sinalizadores devem estar devidamente identificados por um crachá e/ou uniforme

4.4 Os sinalizadores devem estar equipados com apito e rádio. Eles devem estar distribuídos em função de assegurar todo o percurso.

4.5 Os sinalizadores deverão estar bem informados sobre seu papel e deverão ter conhecimento do percurso e da região para que determinem os pontos que permitem localizar facilmente os eventuais acidentes que possam ocorrer.

**5 Anulação**

5.1 Em caso de condições atmosféricas difíceis o presidente do colégio dos comissários poderá decidir anular a prova depois de consultar o delegado técnico da UCI ou, na falta dele, o organizador.

**6. Desenrolar de uma prova**

**6.1 Segurança**

6.1.1 Durante os períodos em que se realizam as provas e os treinamentos oficiais, a pista não pode ser usada por outros corredores. Toda e qualquer outra pessoas deve estar devidamente uniformizada e permanecer no acostamento do percurso.

6.1.2 O percurso da prova deverá ser claramente definido antes da partida e fixado no lugar que se faz o registro.

6.1.3 Antes do início dos períodos de treinamento oficial o delegado técnico da UCI controlará os percursos e balizará de modo satisfatório e seguro. Um relatório desta verificação será enviado ao presidente do colégio de comissários, assim como ao diretor da organização. Na falta de um delegado técnico da UCI, tanto a verificação como o relatório será efetuado pelo presidente do colégio de comissários.

6.1.4 Os corredores ou os diretores esportivos titulares deverão assistir, antes da prova, a uma reunião sobre o percurso e comunicar as eventuais modificações sem ferir os regulamentos da prova principalmente os específicos.

6.1.5 A verificação das licenças e as formalidades do registro serão efetuadas numa secretaria instalada junto à zona de partida.

6.1.6 A lista definitiva dos participantes deverá ser estabelecida antes da partida do percurso. Na lista, além do nome dos corredores, deverá constar, a categoria, o tipo de percurso e distância, e a hora de partida.

6.1.7 Não é permitida a entrada de pais, técnicos ou acompanhantes no circuito da prova. Com exceção à categoria Baby, onde apenas um responsável pode acompanhar a criança.

6.1.8 A presença de uma ambulância com equipe de atendimento de primeiros socorros é imprescindível durante a realização da corrida.

**6.2 A largada**

6.2.1 O organizador deve prover, junto à zona de largada, um local onde os corredores possam se aquecer.

6.2.2 Nas provas de saída em grupo, a preparação de partida dos corredores deverá começar 20 minutos antes da hora prevista para a partida da prova. Este período pode ser aumentado conforme o número de participantes. Cinco minutos antes da preparação de partida um anúncio deve ser difundido por meio de sonorização instalado no local para informar aos corredores o início da operação. Um novo anúncio deve acontecer 3 minutos antes do início da operação.

Os corredores devem se alinhar em ordem, em local à parte, onde serão chamados para a linha de largada. O número de corredores sobre a linha será anunciado pelo presidente do colégio de comissário e controlado por um comissário. É o corredor que decide a sua posição sobre a linha.

A partida se procede conforme o seguinte: aviso de 3, 2, 1 minutos e no momento 30 segundos antes da partida. No instante 15 segundos, é anunciado que a partida acontecerá dentro de 15 segundos.

**7. Comportamento**

7.1 Os corredores deverão manter o espírito esportivo em todas as circunstâncias e deixar passar os corredores mais rápidos sem tentar obstruir a passagem deles.

7.2 Se, por uma razão qualquer, um corredor é obrigado a deixar o percurso ele somente poderá voltar usando o lugar exato por onde saiu.

7.3 Os corredores devem respeitar a natureza e se comprometem a não poluir o local do percurso.

**8. Equipamento**

8.1 Todo competidor deverá usar capacete. É recomendável a utilização de luvas, óculos de ciclismo e bermuda

8.2 A utilização de ligações via rádio ou outros meios de comunicação à distância com os competidores é proibida.

8.3 O diâmetro das rodas deve ser condizente com a estatura do ciclista

**9. Características das provas**

9.1 A duração máxima de uma prova de mountain bike cross country infantil (XCK) deve ser de 1h30.

9.2. Diante das condições metereológicas desfavoráveis, o presidente de comissários pode decidir por um novo tempo e/ou número de voltas no percurso.

9.3 O circuito de uma prova MTB XCK deverá ser de, no mínimo 500 metros e no máximo 3 km. O percurso deve estar sinalizado e demarcado.

9.4 O percurso de uma prova de XCK deverá compreender, na medida do possível, os traçados das rotas e das pistas florestais, os campos e os caminhos de terra ou cascalhos e apresentar poucas variações de desnivelamentos.

9.5 A distância a percorrer sobre rotas pavimentadas ou asfaltadas não devem exceder a 15% do percurso total.

9.6 O percurso deverá estar livre de todo obstáculo que não aqueles previstos e/ou informados aos ciclistas. Nenhum obstáculo que possa provocar uma queda ou uma colisão poderá obstruir as zonas de partida e chegada.

9.7 Trilhas de mão única (single track) mais longas deverão comportar certo número de passagens periódicas para que a ultrapassagem seja possível.

9.8 O percurso deve ser claramente marcado com ajuda de placas com setas e avisos de trechos perigosos.

9.9 A zona de largada deve ter uma largura mínima de 6 metros, estar situada em uma área plana ou de descida e em local que permita aos corredores passarem juntos no primeiro estreitamento.

9.10 A chegada deve possuir largura mínima de 4 metros e área de frenagem condizente com a velocidade dos ciclistas. A área de chegada deve ser delimitada com grades ou fitas zebradas.

9.11 As zonas de alimentação/assistência técnica devem ser claramente identificadas e numeradas. Elas são fechadas ao público, os ciclistas devem ser completamente separados dos espectadores. O acesso deve ser estritamente controlado pelos comissários.

**10. Pontuação**

10.1 As provas de mountain bike infantil – XCK válidas como etapas do Campeonato Brasileiro de XCK pontuarão da seguinte forma:

1º colocado: 200 pontos  
2º colocado: 160 pontos  
3º colocado: 140 pontos  
4º colocado: 125 pontos  
5º colocado: 110 pontos  
6º colocado: 95 pontos  
7º colocado: 90 pontos  
8º colocado: 85 pontos  
9º colocado: 80 pontos  
10º colocado: 75 pontos  
11º colocado: 71 pontos  
12º colocado: 67 pontos  
13º colocado: 63 pontos  
14º colocado: 59 pontos  
15º colocado: 55 pontos  
16º colocado: 52 pontos  
17º colocado: 49 pontos  
18º colocado: 46 pontos  
19º colocado: 43 pontos  
20º colocado: 40 pontos

**11. Penalizações**

Deverá ser geral o uso do "fair play", que preza o respeito entre os atletas e pais e/ou responsáveis. Qualquer atitude que fuja a esse princípio poderá causar a desclassificação do atleta.

11.1. Os atletas não podem passar por trechos fora do percurso da prova. Cortar caminho é caso de desclassificação.

11.2 Os pais, parentes, amigos e torcedores não podem invadir o circuito, e não podem passar por baixo das faixas que delimitam o percurso. Podem se posicionar em lugares estratégicos do circuito para assistir a passagem dos atletas de modo que não passe por baixo das faixas que delimitam o percurso enquanto a categoria estiver em andamento. Caso algum parente ou torcedor estiver no circuito durante as voltas, desrespeitando as marcações de limite do percurso, o atleta será imediatamente desclassificado.

11.3 É expressamente proibido qualquer tipo de ajuda de parentes ou torcedores no percurso, cabendo no caso a penalidade de desclassificação.

11.4 Parentes e torcedores não devem, em hipótese alguma, fazer comentários que possam afetar psicologicamente outros atletas sob pena de desclassificação.

**12. Disposições finais**

Este regulamento foi baseado no Regulamento de MTB da UCI levando-se em consideração as características específicas dos competidores em questão, no caso, formado exclusivamente por crianças. Casos omissos à esse deverão ser resolvidos pelo Colégio de Comissários embasados pelo Regulamento CBC (Organização Geral do Esporte).